

# いちりん通信

No.25

## 施設でのリハビリマッサージ



先日、認知症のイベントで、ある女性の方からこんなご相談を受けました。  
「主人が三か月後に施設に入居するのですが、施設に訪問してマッサージをしてもらったり、歩行練習を手伝ってもらったりすることは出来るかしら。」

### その1 施設にも訪問できます

私たちは御自宅だけでなく、施設にも伺って施術を行っております。もちろんマッサージのみならず、患者様のニーズに合わせて歩行練習や立位練習も行っております。

※施設によっては外部の業者を受け入れない場合もありますので、あらかじめご相談下さい。

### その2 個別に対応ができます

施設では主に、グループで体操や筋力トレーニングをしますが、利用者様に対して個別に対応することは難しいのが実情です。そんな時に私たちを利用して頂ければ、患者様お一人お一人に対して、個別に、医療的にアプローチすることができます。

ひとえに「歩行困難」といっても、その方その方で原因となっていることや障害となっていることは皆異なるのです。

### その3 患者様の身近な存在になれます

私たちは施術を通じて、患者様に密接に関わることができます。例えば、患者様の他愛のないお話しに20～30分じっくりお付き合いすることで、心身のケアに努めております。

時には、普段出しにくい本音を「ここだけのお話」として話して下さることも。

私たちは、患者様の心身や環境面の細かな変化にも気づきやすい関係です。

私たちはそういった情報を出来る限りケアスタッフに伝えることで、患者様と介護支援者との橋渡しになることができます。(S・H)

